

# IV Encuentro Arcones

Publicado el: 29/09/2015 17:23:58

Autor: [Diego del Amo](#)

**Desde hace tan sólo 4 años en Arcones, un pequeño pueblo segoviano, se viene celebrando el Encuentro Arcones, una mezcla entre fiesta, reunión de amigos y competición, lo cual lo convierte en un evento especial fuera de lo común. Ya participé el año pasado, y éste no podía faltar, en primer lugar por ser el pueblo de mis abuelos.**

A diferencia de una competición tradicional, el **Encuentro Arcones** se celebra tanto el sábado como el domingo. Las inscripciones pueden hacerse el mismo sábado por la mañana evitando así crearse un compromiso a largo plazo como con algunas carreras que abren inscripciones el año anterior a celebrarse.

Los que vengáis por primera vez no esperéis encontrar a corredores conocidos de otras carreras, pues aquí prácticamente la totalidad de los participantes son viejos conocidos que se reúnen para pasar un buen rato en la montaña. Puede que esto cambie con el tiempo si el encuentro consigue calar hondo entre los aficionados a las carreras más habituales.



Al hacer la inscripción recibes el dorsal, en este caso un pequeño papel plastificado del tamaño de una foto con un cordón para atarlo en la cintura. Simple y más cómodo que los cartelones que nos fijamos a la camiseta. También recibes algún documento con información sobre seguridad, material recomendado y un mapa con el recorrido de las distintas modalidades. No esperéis que la inscripción incluya la típica camiseta que todo trailero tiene amontonadas en un cajón, aquí son más prácticos y prefieren una caldereta en condiciones para reponer fuerzas tras la competición.

Antes he mencionado que existían distintas modalidades, pues bien, **además de la carrera a pie, tenemos la posibilidad de hacer un recorrido extendido en bici**, subir con un parapente a cuestras y bajar de la montaña volando, o subir a dos ruedas y bajar volando también. Tengo la suerte de poder hacer cualquiera de las versiones, pero para no perder la costumbre, hice la carrera de montaña a pie: subir desde el aterrizaje hasta el despegue de los parapentes y volver.

**El recorrido es bastante sencillo y la subida se hace lo más directamente posible, con lo que en poco más de 11 kilómetros casi llegamos a los 1400 metros de desnivel acumulado.** La salida se realiza en masa y junto con el resto de modalidades, aunque para facilitar la fluidez, la primera fila la ocupan los ciclistas.

Comenzamos por una pista ancha y plana que en pocos metros nos conduce a un camino donde empezamos a acumular metros positivos, aunque todavía está suficientemente practicable para correr. En ese momento los primeros corredores ya hemos adelantado a la mayoría de las bicis debido a la pendiente, pero en breve nuestros caminos se separarán, siguiendo los ciclistas una pista zigzagueante y nosotros un estrecho sendero entre un tupido bosque de pinos donde ya habrá que echar las manos a los cuádriceps e intentar mantener un ritmo constante hasta salir del bosque 600 metros más arriba. El tramo de subida acaba tras recorrer una última pendiente llena de matorral bajo que impide correr y retrasa nuestra llegada al primer punto de control y avituallamiento. Una vez en el cordal de la montaña, emprenderemos el descenso por una pista donde intento sin resultado despegarme de mi perseguidor, que desde el inicio viene pisándome los talones.



Bajando por la pista nos encontramos con alguno de los ciclistas que están llegando ya al control y nos animamos mutuamente antes de dejar la pista y meternos de nuevo en el sendero de bajada. No es una bajada técnica, pero hay que ir reteniendo el cuerpo y manteniendo el control para no desbocarnos.

Por un momento pensé que si en la subida, mi perseguidor y yo habíamos ido prácticamente a la par, en la bajada podría sacarle algo de ventaja sirviéndome de mi conocimiento del recorrido tras muuuuchos entrenos en esa zona, pero no. A dos kilómetros de meta escasos todavía oía su respiración tras de mí y aunque en ningún momento llegué a perder el primer puesto, me imaginaba que tan sólo haría falta acercarse un poco más a la meta para que apretara el ritmo y me dejase atrás en los últimos metros. A medida que nos acercábamos, estaba cada vez más seguro que nos jugaríamos la carrera al sprint y también sentía que mis piernas no aguantarían mucho más el ritmo de 3:30 el kilómetro. Para mi sorpresa, a menos de un kilómetro de la llegada dejé de oír sus pasos detrás y giré la cabeza por enésima vez para comprobar con alivio que entre nosotros había una distancia de cien metros, suficientes para acabar con la cara menos roja.

Poco a apoco fueron llegando los demás corredores, parapentistas y ciclista y para hacer tiempo antes de comer, los entendidos en el tema pudieron probar parapentes ya considerados

clásicos que nada tienen que ver con los actuales, unas reliquias con las que ahora mismo sería impensable salir vivo tras su uso.

La ansiada caldereta estuvo servida por el Hostal la Berrocosa, acompañada de refrescos, pan, vino, ensalada y melón. Una comida bien merecida por todos y que precedió a la entrega de premios en ese mismo lugar pasadas las siete de la tarde. No sólo se dieron los premios de las carreras del día, también se hizo entrega de unos trofeos preciosos hechos con piedra pizarra a los primeros clasificados de la competición de vuelo en parapente **Open Tres Provincias** en sus distintas categorías.

El domingo continuó la fiesta con el vuelo mini cross de otoño que llenó el cielo de “trapos” de colores, pero para la mayoría el **Encuentro Arcones** acabó hasta el año que viene, que sin duda será otro gran evento a marcar en rojo en el calendario para disfrutar del cercano ambiente que se vive durante todo el fin de semana.

Os animo a todos a probar otro tipo de competición, es la excusa ideal para pasar un fin de semana fuera con la familia y descubrir nuevos lugares de entrenamiento. Y por los niños no hay problema, siempre pueden quedarse jugando en el castillo hinchable mientras nos damos una carrerita.

Tu tienda de trail running

